

TRIPS FOR FRIENDS



# ВОСХОЖДЕНИЕ НА КАЗБЕК

ПРОГУЛКА ПО МЦХЕТЕ И ТБИЛИСИ, ПОСЕЩЕНИЕ ДОМАШНЕЙ  
ВИНОДЕЛЬНИ С НАСТОЯЩИМ ГРУЗИНСКИМ ЗАСТОЛЬЕМ

19 - 28  
АВГУСТА

от 1730 EUR

[tripsforfriends.ru](http://tripsforfriends.ru)



# МАРШРУТ

TRIPS FOR FRIENDS

Степанцимида



Ущелье Трусо



Тбилиси



Метеостанция Казбек



Тбилиси



Казбек 5033



Степанцимида



Сигнахи



Тбилиси





## 10 ДНЕЙ ДЛЯ ЗНАКОМСТВА С НАСТОЯЩЕЙ ГРУЗИЕЙ

- ✓ **Казбек**, который многие считают простой и маленькой горой не зная, что подняться туда ничуть не легче, чем на Эльбрус: из-за множественных трещин на леднике ходим только в связках, в ночь восхождения набираем полтора километра высоты без ратраков и снегоходов.
- ✓ **Тбилиси** – самобытный, вкусный и красивый город, с атмосферой праздника и лёгкости.
- ✓ **Сигнахи**. Столица Кахетии – винного региона Грузии, а ещё местный Лас Вегас, где можно оформить брак в день подачи заявления, имея при себе только паспорт ☒ Красивый город среди виноградных холмов.
- ✓ **Семейная винодельня** – с дегустацией вина и чачи и гостеприимными хозяевами
- ✓ **Грузинское застолье**, – которое является нематериальным наследием ЮНЕСКО за свои традиции и многослойность: правильные тосты и их очерёдность, грузинское многоголосье, тамада, которого нельзя перебивать и невозможно переговорить, и традиционная кахетинская кухня.
- ✓ **Достойные отели, экскурсии и как всегда – сюрпризы и секретные места от @Tripsforfriends.**







## ДЕНЬ 1. ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ГРУЗИЮ

Прилёт в Тбилиси. Размещение в отеле. Отдых и прогулка по Тбилиси, Вечером приветственный ужин в грузинском ресторане с интересной программой. Первое знакомство с национальной культурой.

## ДЕНЬ 2. СТЕПАНЦИМИДА

Завтрак в отеле. В 9 утра покидаем Тбилиси, и примерно 3 часа едем в Степанциминду. По пути делаем несколько остановок для осмотра достопримечательностей: крепость Ананури, смотровая площадка на Военной Грузинской дороге, минеральные водопады. В Степанциминде (высота 1750м) берем в аренду всё недостающее снаряжение, осваиваемся и привыкаем к горному воздуху. Ночь в отеле.



## ДЕНЬ 3. УЩЕЛЬЕ ТРУСО

Завтрак в отеле. В 9 утра едем к началу ущелья Трусо. Очень красивое ущелье, наша первая акклиматизация, гуляем там целый день, вечером возвращаемся в наш отель в Степанциминде.







## ДЕНЬ 4. ПОДЪЕМ К МЕТЕОСТАНЦИИ

Утром выезжаем на джипах до церкви Святой Троицы (высота 2170). Там основной груз отдаётся для транспортировки на лошадях, а мы налегке пойдём к нашему лагерю у старой метеостанции (высота 3650).

Ночь в палатках.  
Время в пути: 6 – 7 часов.

## ДЕНЬ 5. АККЛИМАТИЗАЦИОННЫЙ ВЫХОД НА ФИРНОВОЕ ПЛАТО (4300 М)

Завтракаем, заправляем термосы, берем теплые вещи и обеденный перекус - мы идем в большой, на 6-8 часов, акклиматизационный выход. Лагерь не сворачиваем, палатки остаются на месте. Пару часов мы пропетляем в моренных лабиринтах, затем быстро пробегаем ровный, но опасный камнепадами участок под стеной Хмаура. В итоге выходим на ровные фирновые поля - плато Казбека (4300). привыкаем к недостатку кислорода, ветру и жгучему солнцу. Обедаем на плато, фотографируемся и начинаем спуск обратно к метеостанции. Ночь в палатках.



## ДЕНЬ 6. ВОСХОЖДЕНИЕ НА КАЗБЕК (5033 М).

Подъем около 2-3 ночи, завтрак. Нас ожидает примерно 6-8 часов восхождения на вершину и 2-3 часа спуска до метеостанции. Здесь отдыхаем, спим и собираемся, чтобы завтра спуститься вниз. Ночь в палатках.







## ДЕНЬ 7. ЗАПАСНОЙ ДЕНЬ НА СЛУЧАЙ ПЛОХОЙ ПОГОДЫ

Если запасной день не понадобился, то сегодня к 12 мы спускаемся в Степанцмиду. Здесь обедаем и в 14 – 15 00 уезжаем в Тбилиси. Вечером можно сходить в традиционные грузинские серные бани, чтобы отогреться и отдохнуть после горы. И мы вчера спустились в Степанцмиду – После застолья с тамадой, тостами и песнями – едем в отель в Сигнахи.

## ДЕНЬ 8. КАХЕТИЯ

Сегодня в 9 утра выезжаем в Кахетию. Сделаем остановку на живописном Гомборском перевале. Посмотрим Телави – древнюю столицу Кахетинского царства и родину Мимино. Пройдёмся по Сигнахи – средневековому городу-крепости. Сделаем фото в легендарной Алазанской долине где нас ждут в гости в семейной винодельне. Посмотрим, как в Грузии производятся вина и чача, пройдемся по винодельне и плавно переместимся к столу, чтобы испытать на себе настоящее грузинское застолье с тамадой и застольными песнями. Единственное в мире, включённое в список нематериального наследия ЮНЕСКО. Вечером возвращаемся в Тбилиси. Ночь в отеле.



## ДЕНЬ 9. ОТЪЕЗД ИЗ ПРИЭЛЬБРУСЬЯ

Если запасной день на горе не понадобился – у нас остаётся один свободный день в Тбилиси. И тогда в полчасе езды от города можно посмотреть Мцхету – самый древний город Грузии, основанный в 5 веке до нашей эры, место слияния 2 рек и красивого древнего монастыря на холме. Или просто погулять по городу.

## ДЕНЬ 10. ВЫЛЕТ ДОМОЙ

*Сегодня мы прощаемся с Грузией и вылетаем домой.*



# СТОИМОСТЬ ТУРА

TRIPS FOR FRIENDS

## 1730 ЕВРО

## 700 ЕВРО - ПРЕДОПЛАТА

### В стоимость входит:

- ⊙ Профессиональные гиды на треке
- ⊙ Все наземные трансферы по программе
- ⊙ Проживание в отелях 4\* в Тбилиси и Сигнахи
- ⊙ Проживание в горном отеле в Стапанцимиде
- ⊙ 2 ночи в палатках в базовом лагере Казбека
- ⊙ Завтраки в отелях
- ⊙ Питание на горе
- ⊙ Все трансферы по программе
- ⊙ Экскурсии в Тбилиси и Кахетии
- ⊙ Общественное снаряжение
- ⊙ Заброска груза к базовому лагерю

### В стоимость НЕ входит:

- ⊙ перелет до Тбилиси и обратно
- ⊙ расходы на питание, не включённые в программу
- ⊙ высокогорная медицинская страховка
- ⊙ одноместное размещение
- ⊙ любые изменения в программе по желанию участника
- ⊙ прокат личного снаряжения



[tripsforfriends.ru](http://tripsforfriends.ru)



# ЧТО НЕОБХОДИМО ВЗЯТЬ С СОБОЙ:

TRIPS FOR FRIENDS

## Документы:

- ⦿ Паспорт
- ⦿ Билеты на самолет/поезд
- ⦿ Медицинская страховка

## Личное снаряжение:

- ⦿ Баул от 100 л.
- ⦿ Рюкзак. 30-40л.
- ⦿ Спальник, температура комфорта от 0С до +10С (с июня по сентябрь включительно), от -20С до 0С (с октября по май включительно).
- ⦿ Треккинговые палки.
- ⦿ Кошки.
- ⦿ Ледоруб. Классический.
- ⦿ Каска
- ⦿ Альпинистская система.
- ⦿ Карабины – 2 шт.
- ⦿ Усы самостраховки.

## Одежда и обувь:

- ⦿ Ботинки альпинистские двойные
- ⦿ Кроссовки треккинговые или ботинки треккинговые.
- ⦿ Непромокаемый слой – Куртка+ брюки Gore-Tex.
- ⦿ Флисовый костюм.
- ⦿ Термобелье верх+низ.
- ⦿ Пуховка. Толстая и теплая.
- ⦿ Рукавицы теплые.
- ⦿ Перчатки толстые.
- ⦿ Перчатки тонкие.
- ⦿ Бандана (бафф)
- ⦿ Шапка
- ⦿ Теплые трекинговые носки на день восхождения

## Разное:

- ⦿ Фонарик диодный на голову
- ⦿ Очки солнцезащитные
- ⦿ Лыжная маска-очки
- ⦿ Термос – 1л.
- ⦿ Маска ветрозащитная на нижнюю часть лица
- ⦿ Гамаши
- ⦿ Крем от Солнца, гигиеническая помада
- ⦿ Личная аптечка
- ⦿ Эластичный бинт и/или поддерживающий бандаж на колени