



TRIPS FOR FRIENDS

УНИКАЛЬНЫЙ ТРЕККИНГ В ГОРАХ ТЯНЬ-ШАНЯ

29 ИЮЛЯ -
9 АВГУСТА

от 1890 EUR

tripsforfriends.ru

МАРШРУТ

TRIPS FOR FRIENDS

Каракол



Джеты Огуз



Бишкек



подножие пер. Телеты



Алтын Арашан



Каракольское ущелье



Ала-Куль



Чолпон-Ата



Бишкек



12 ДНЕЙ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ОЩУТИТЬ ВКУС, СМОБЫТНОСТЬ И КРАСОТУ КЫРГЫЗСКОГО ТЯНЬ-ШАНЯ


- ✓ Иссык-Куль с его окрестностями – юрточными деревнями, и маленькими традиционными ткацкими фабриками
- ✓ Узкие ущелья, бревенчатые мосты, горные реки и водопады на протяжении всего маршрута
- ✓ Сказочные хижины с камином посреди леса, горные озера, высокие перевалы и горячие источники
- ✓ А также: побываем в гостях у дунганской семьи (одного из народов Кыргызстана), познакомимся с их кухней, поучаствуем в соколиной охоте, услышим традиционную музыку и отдохнем на Иссык-Куле - одном из самых глубоких и больших озер в мире



ДЕНЬ 1. ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КЫРГЫЗСТАН!

Прибытие в аэропорт, встреча с гидом и водителем. Переезд в гостиницу 4*. После обеда - небольшой сити тур по городу и посещение восточного базара.

высота над уровнем моря

 800 м.


ДЕНЬ 2. ЮРТОЧНЫЙ ЛАГЕРЬ НА ИССЫК-КУЛЕ

Утром мы уезжаем в Каракол. По дороге посетим башню Бурана (старейший минарет в Средней Азии).

Этот минарет был построен в городе Баласагун, одной из столиц государства Караханидов, существовавшего в 12 веке нашей эры. Обед по дороге.

В селе Боконбаево заедем в мастерскую по изготовлению кыргызских национальных ковров – ширдаков. После посещения мастерской мы познакомимся с древним традиционным видом охоты с беркутом, охотник расскажет вам о беркутах, как происходит процесс охоты и продемонстрирует некоторые аспекты охоты. Переезд в Юрточный лагерь, размещение в юртах. Ужин в юрточном лагере.

высота над уровнем моря

 1700 м.

ДЕНЬ 3. УЩЕЛЬЕ ДЖЕТЫ ОГУЗ

После завтрака переезд в ущелье Джеты-Огуз, расположенное примерно в 35 км к западу от города Каракол. Длина долины 40 км. У нас будет возможность увидеть знаменитые красно-песчаные скальные образования - «Разбитое сердце» и «Семь быков».

Склоны ущелья покрыты всемирно известной тянь-шанской голубой елью, протяженностью около 25 км вдоль быстрой горной реки. Дорога идет вдоль реки (через пять бревенчатых мостов). Это самый узкий участок пути. Позже он открывается в так называемую «Цветочную поляну». Проезжаем через всю эту красоту и добираемся до юрточного лагеря, где останавливаемся на ночлег. Обед в юрточном лагере. После обеда возможна прогулка на водопад, время прогулки 2-3 часа. Размещение, ужин и ночевка в юрточном лагере.

высота над уровнем моря

 1700 м.



ДЕНЬ 4. ПЕРЕВАЛ ТЕЛЕТЫ

После завтрака выезжаем из юрточного лагеря и начинаем треккинг по берегу реки в очень узком лесистом ущелье Бей Тор, которое ведет к альпийским лугам.

Приближаясь к палаточному городку, перейдем довольно большую реку с мостом. Несколько сотен метров - и мы в палаточном лагере. Ужин и ночевка в палаточном лагере. 12 личного кг груза можно будет отдать носильщикам.

 16 км.  450 м,  3050 м.

ДЕНЬ 5. КАРАКОЛЬСКОЕ УЩЕЛЬЕ

Подъем на перевал Телеты особой сложности не представляет, в основном маршрут пролегает по находящейся тропе с плавным набором высоты. На пути будут только два относительно крутых склона, преодолеть которые не составит труда. И вот мы уже на перевале осматриваем окрестности с высоты 3800 метров.

Спуск с перевала простой, по широкому шлейфу каменной осыпи, лужайкам с альпийской разнотравной растительностью, вдоль ущелья реки Телеты Восточная. Вновь идете по тропе, переплетенной корнями деревьев в многовековом лесу. Ужин и ночь в палаточном лагере Каракол на высоте 2500м.

 18 км.  750 м,  1300 м,  2500 м.

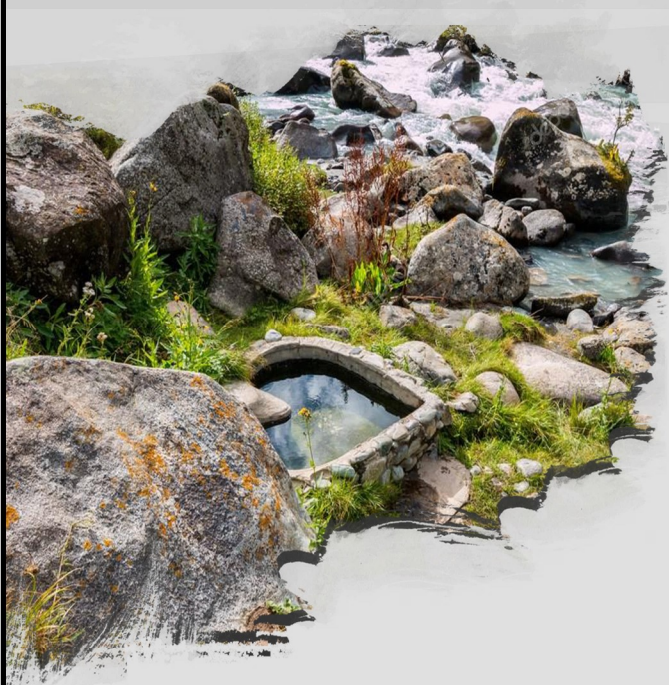
ДЕНЬ 6. РАДИАЛЬНЫЙ ВЫХОД К ПОДНОЖИЮ ПИКА КАРАКОЛ

Сегодня у нас радиальный выход к подножию пика Каракол. Идем вдоль реки Уюн Тор, часть пути - старая грунтовая дорога, которая заканчивается за речкой.

После перехода через реку тропа проходит через еловый лес (с мая на лугах цветут цветы - подснежники, тюльпаны, первоцвет, ветреница белая, астра альпийская, эдельвейсы и т.д.). В лесной зоне мы поднимаемся на каменный холм и достигнем точки, откуда открывается вид на самую высокую вершину - пик Каракол. Это хорошее место для обеда с прекрасным видом.

Затем мы возвращаемся в палаточный лагерь, по тому же маршруту. Ужин и ночевка в палаточном лагере.



 16 км.  700 м,  700 м,  2500 м.



ДЕНЬ 7. ГОРНОЕ ОЗЕРО АЛА-КУЛЬ

После завтрака спускаемся по ущелью, около 1 км, потом переходим реку по мосту, затем тропа ведет в лес. Довольно продолжительный подъем завершается крутым заросшим травой склоном, далее тропа превращается в серпантин, проходит мимо речного разлива и приводит к необычному месту - к горной хижине «Сирота». Внутри есть стол, скамейки и камин. Мы можем найти несколько скульптур животных и идолов, вырезанных из дерева вокруг хижины. Похоже на сказочное место. Здесь приятно посидеть, отдохнуть, перекусить.

Далее тропа поднимается выше, оставляя позади лес, мы идем пешком вдоль реки и достигаем красивого водопада, стекающего с озера Ала-Куль. Обходим водопад слева и поднимаемся на естественную плотину, откуда открывается вид на озеро Ала-Куль. Последний километр до палаточного лагеря проходим вдоль озера. Ужин и ночевка в палаточном лагере.

 10 км  1100 м.  3600 м.

ДЕНЬ 8. ГОРЯЧИЕ ИСТОЧНИКИ АЛТЫН АРАШАН

Моренное Ала-Куль в переводе с кыргызского означает Пестрое озеро: в зависимости от освещения, вода может менять свой цвет. Он может быть изумрудно-зеленым, бирюзовым с отражением белых облаков, светло-зеленым или темно-серым или даже черным.

После завтрака мы начинаем восхождение на перевал Ала-Куль. Во время восхождения нас сопровождает прекрасный вид на озеро. Переход от лагеря до перевала займёт около полутора часов. Спуск с перевала - по осыпному склону, а затем через широкую долину Келдике с живописными пейзажами, стадами крупного рогатого скота и отарами выпаса овец. По прибытии в палаточный городок мы сможем расслабиться в горячих источниках: долине есть термальные ванны (до + 50С). Ужин и ночевка в палаточном лагере.

 18 км.  200 м.  1200 м.  2600 м.



ДЕНЬ 9. СЕВЕРНЫЙ БЕРЕГ ИССЫК-КУЛЯ

Утром в палаточный лагерь заедет специальный военный грузовик. На нем мы будем выезжать из ущелья в сторону города Каракол. Спуск проходит по зеленым полям с цветами и кристально чистыми горными источниками. Последние 5 км ущелья очень узкие, шириной не более 30 м., с высокими каменными стенами. В Караколе мы посмотрим на Дунганскую мечеть, русский православный собор, мемориальный комплекс Пржевальского. Обедать будем в дунганской семье, где познакомимся с дунганской кухней, а также культурой и обычаями дунган – одного из народов, проживающих в Кыргызстане. После обеда - переезд в город Чолпон-Ата. По прибытии размещение в отеле 4* на северном берегу озера Иссык-Куль.



ДЕНЬ 10. ЧОЛПОН-АТА

Отдых на Иссык-Куле. После трекинга мы проведем время на пляже с купанием в озере Иссык-Куль. Ужин и ночевка в отеле 4*.

ДЕНЬ 11. ВОЗВРАЩЕНИЕ В БИШКЕК

Утром переезд в город Бишкек.

По пути мы посетим так называемый «Каменный сад», музей петроглифов близ Чолпон-Аты, храм под открытым небом цивилизаций скифов и венгерских солнц, датируемый 9-8 веками до нашей эры и 3-4 веками нашей эры. Площадь этого каменного рисунка находится у подножия хребта Кунгей Ала-Тоо, откуда открывается прекрасный вид на озеро. Обед в пути. По прибытии в столицу размещение в гостинице 4*. Прощальный ужин в ресторане. На ужине нас ждет выступление кыргызского фольклорного ансамбля.

ДЕНЬ 11. ВЫЛЕТ ДОМОЙ

Окончание программы. Сегодня мы улетаем из Бишкека.

СТОИМОСТЬ ТУРА

TRIPS FOR FRIENDS

1720 EUR

В стоимость входит:

- ⊙ проживание в гостинице 4* в Бишкеке – ранний заезд + 2 ночи
- ⊙ проживание в юрточном лагере в юртах – 2 ночи
- ⊙ проживание в отеле 4* на Иссык-Куле – 2 ночи
- ⊙ проживание в палаточных лагерях с 3-х разовым питанием (горячий завтрак и ужин, и на обед - ланч боксы) начиная от Джети-Огуза и до Алтын-Арашана – 5 ночей. В палаточном лагере Вас всегда будет ждать горячая еда
- ⊙ полный пансион в течение всего тура
- ⊙ 2 сопровождающих гида в течение всего тура
- ⊙ услуги портеров: 12 кг на человека
- ⊙ все трансферы по программе
- ⊙ экологические взносы и входные билеты в музеи по программе
- ⊙ все переезды по стране, согласно программы

В стоимость НЕ входит:

- ⊙ перелет в Бишкек
- ⊙ страховка НС и медицинская
- ⊙ питание вне программы
- ⊙ чаевые гиду (по желанию)
- ⊙ одноместное размещение
- ⊙ самостоятельные перемещения вне программы, дополнительные такси по городу
- ⊙ прочие расходы, не указанные в программе



ВАЖНО ЗНАТЬ:

- ⦿ Отели могут меняться в зависимости от наличия свободных мест. В случае предоставления другого жилья категория останется прежней.
- ⦿ Некоторые дни трекинга могут быть изменены по соображениям безопасности/погоды.
- ⦿ Сопровождение русскоговорящим гидом.
- ⦿ Время трансферов указано приблизительным, так как зависит от состояния дорог/погодных условий.
- ⦿ Время переходов указано приблизительное и зависит от погоды и физического состояния участников.
- ⦿ Максимальная высота в туре 4100 м.
- ⦿ Ланч-боксы предоставляются в виде шведского стола, после завтрака участники сами набирают в пакет продукты на обед из разнообразного ассортимента.
- ⦿ Настоятельно рекомендуется наличие личной фляжки, так как мы предоставляем кипяченую воду на время похода.

КАЖДЫЙ СТАЦИОНАРНЫЙ ПАЛАТОЧНЫЙ ЛАГЕРЬ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ:

- ⦿ Палатки RED FOX FAMILY (емкость 4-5 человек, но для удобства размещаем только два человека).
- ⦿ 5-сантиметровые поролоновые матрасы и кариматы в каждой палатке.
- ⦿ Палатка столовая TEAM FOX (емкость 15-20 человек).
- ⦿ Кухонные принадлежности, столы, стулья
- ⦿ Электричество (генератор) работает с 19:00 до 22:00 для зарядки ваших телефонов, фотокамер и других аккумуляторов.
- ⦿ Туалетная палатка.
- ⦿ Душевая палатка (для душа мы предоставляем небольшой таз и ковш + теплую воду. Пожалуйста, обратите внимание, что в плохих погодных условиях будет трудно обеспечить теплую воду).
- ⦿ Бар за дополнительную оплату (водка, вино, коньяк, пиво, соки и т.д.).

ЧТО НЕОБХОДИМО ВЗЯТЬ С СОБОЙ:

TRIPS FOR FRIENDS

Одежда и обувь:

- ⦿ трекинговые ботинки
- ⦿ непромокаемые куртка и штаны
- ⦿ теплые перчатки и шапка
- ⦿ сандали трекинговые (кроксы)
- ⦿ пуховую куртку

Личное снаряжение:

- ⦿ солнцезащитные очки
- ⦿ фонарик и батарейки
- ⦿ солнцезащитный крем
- ⦿ рюкзак на 40 литров
- ⦿ емкость для воды 1 литр
- ⦿ спальный мешок 4 сезона

Разное:

- ⦿ туристические палочки